

Nuovo Corso di Specializzazione riconosciuto dall'IBF in Biodanza Clinica e Sociale: Biodanza e Malattie Neurodegenerative



Scuola di Biodanza della Liguria

Coordinatrice: Cristina Vannini

Primo Modulo 27/28 Maggio 2017; Secondo Modulo 23/24 Settembre 2017

Orario: dalle ore 10:00 del sabato alle 18:00 della domenica

Luogo: Scuola Biodanza della Liguria: Via Provana di Leyni, 15, Genova-Nervi, Italia

PRIMO MODULO: La malattia di Parkinson

Teoria:

- Introduzione e generalità sulle malattie neurodegenerative con attenzione particolare a Parkinson, Alzheimer, Sclerosi Laterale Amiotrofica e Sclerosi Multipla
- Problematiche psicologiche connesse col Parkinson (ansia, depressione, senso di inutilità, frustrazione, mancanza di progettualità) e rapporto col caregiver
- Come affrontare con Biodanza il disagio psico-fisico legato al Parkinson
- Caratteristiche da sviluppare nel facilitatore che lavora con queste disabilità
- Parkinson: storia, terapie farmacologiche, riabilitazione tradizionale, ginnastica adattata, corsi intensivi residenziali
- Confronto fra riabilitazione tradizionale e effetti riabilitativi di Biodanza dal punto di vista motorio, esistenziale e del recupero della percezione corporea
- Relazione su un Progetto riguardante gli effetti della Biodanza su persone con Parkinson. Studio monitorato da medici e psichiatri.

Vivencie:

- Esempi di sessione con esercizi adattati alle disabilità motorie dei Parkinsoniani
- Esempi di sessione con particolare attenzione alle problematiche psicologiche dei Parkinsoniani

SECONDO MODULO – La malattia di Alzheimer

Teoria:

- Problematiche psicologiche connesse con l'Alzheimer (senso di frustrazione ed inutilità, negazione, dipendenza, ansia e vissuti depressivi, oppositività e rabbia)
- Come affrontare con Biodanza il disagio psico-fisico legato all'Alzheimer
- Come facilitare con Biodanza il rapporto col caregiver, la società e le istituzioni. Corsi per operatori sanitari
- La Psicologia Positiva e le emozioni positive sono fondamentali nella riabilitazione esistenziale di persone con disabilità acquisita e progressiva (aumento della resilienza, capacità di benefit finding, miglioramento della qualità della vita percepita, miglioramento dei sintomi tipici della patologia)
- Relazione sul Progetto: Gli effetti della Biodanza negli anziani con Alzheimer e nei caregivers che li assistono - una ricerca finanziata dalla Regione Toscana

Vivencie:

- Esempi di sessione con esercizi adattati alle disabilità motorie dell'Alzheimer
- Esempi di sessione con particolare attenzione alle problematiche psicologiche dell'Alzheimer

I docenti:

Dott. Lucio Marinelli, specialista in neurologia, ricercatore universitario, e gli Insegnanti Titolari e Didatti di Biodanza SRT: M. Bianco, Fisioterapista; R. Cazzulo, Dottore in psicologia, affiliato a Società Italiana di Psicologia Positiva, Co-Direttore della Scuola della Biodanza Liguria IBF; L. Demelas, Neuropsichiatra Infantile; L. Del Conte, Terapista della riabilitazione; B. Malta; R. Rosa, Specializzata in Scienze Motorie preventive e adattate, phd Student Dipartimento Scienze Motorie Università degli Studi di Napoli "Parthenope", Massofisioterapista; C. Vannini, Ricercatrice in Fisica.

Destinatari: Insegnanti, tirocinanti e allievi in fase di metodologie di Biodanza SRT

Saranno consegnati diplomi ufficiali dalla International Biocentric Foundation nella specializzazione "Biodanza® e Malattie Neurodegenerative"

Costo del corso di Specializzazione: 320€ per i due moduli comprensivi di materiale didattico

**Per informazioni e prenotazioni: bioscuolaliguria@gmail.com
Sito web: <http://www.scuolabiodanzaliguria.it/>**