

Neue Spezialisierungskurs von IBF anerkannt in Klinischem und Sozialem Biodanza:

Biodanza und Neurodegenerative Erkrankungen



Biodanza Schule Ligurien

Koordinator: Cristina Vannini

Erste Session: 27./28. Mai 2017; Zweite Session: 23./24. September 2017

Uhrzeit: samstags ab 10:00 bis sonntags um 18:00

Lage: "Scuola Biodanza della Liguria": Via Provana di Leyni 15, Genua-Nervi, Italien

ERSTE SESSION: Parkinson Krankheit

Theorie:

- Einführung und Gesamtbild der neurodegenerativen Krankheiten, mit besonderem Schwerpunkt auf Parkinson, Alzheimer, amyotrophe Lateralsklerose und multiple Sklerose;
- Psychologische mit Parkinson verbundene Probleme (Angst, Depression, Nutzlosigkeitsgefühl, Frustration, Mangel an Planung) und Beziehung zum "Caregiver";
- Wie man sich mit diesen Problemen durch Biodanza befassen kann;
- Qualitäten, die in einer Person, die mit diesen Krankheiten arbeitet, zu entwickeln sind;
- Parkinson: Geschichte, pharmakologische Therapien, traditionelle Rehabilitation, adaptierte Gymnastik, intensive monatliche Kurse in der Klinik;
- Vergleich zwischen traditioneller Rehabilitation und rehabilitative Auswirkungen des Biodanza, in motorischer und existentieller Hinsicht, und im Wiederfinden des Körpergefühls;
- Bericht des Projekts: "Auswirkungen des Biodanza SRT und Parkinson Krankheit". Projekts überwacht von Ärzten und Psychiatern.

Vivencias:

- Sitzungsbeispiele mit adaptierten Übungen für motorische Behinderungen der Parkinsonkranken;
- Sitzungsbeispiele mit besonderer Aufmerksamkeit auf die psychologischen Probleme der Parkinsonkranken.

ZWEITE SESSION: die Alzheimer Krankheit

Theorie:

- Psychologische mit Alzheimer verbundene Probleme (Frustration und Nutzlosigkeitsgefühl, Negation, Abhängigkeit, Angst, depressive Erlebnisse, Resistenz und Zorn)
- Wie man sich mit den mit Alzheimer verbundenen psychischen und körperlichen Beschwerden befassen kann
- Wie man die Beziehung mit dem Caregiver, der Gruppe und den Institutionen erleichtert; Kurse für das Pflegepersonal
- Positive Psychologie und positive Gefühle sind entscheidend für eine existentielle Rehabilitation von Personen mit spätauftretender und fortschreitender Behinderung (Erhöhung der Resilienz, Fähigkeit zum "benefit finding", Verbesserung der wahrgenommenen Lebensqualität, Verbesserung der mit der Pathologie verbundenen Symptome)
- Bericht des Projekts: Die Auswirkungen des Biodanza auf an Alzheimer erkrankte Senioren und auf die sie unterstützenden "Caregivers" - eine Studie von Region Toskana finanziert

Vivencias:

- Sitzungsbeispiele mit adaptierten Übungen für eine von Alzheimer verursachte motorische Behinderung
- Sitzungsbeispiele mit besonderer Aufmerksamkeit auf die von Alzheimer verursachten psychologischen Probleme

Dozenten:

Dott. Lucio Marinelli, Neurologe sowie die Lehrer des Biodanza SRT: M. Bianco, Physiotherapeut; R. Cazzullo, Psychologe, Partner der italienischen Gesellschaft für positive Psychologie, Co-Direktor der Biodanza Schule Ligurien IBF; L. Demelas, Kinderpsychiater; L. Del Conte, Rehabilitationstherapeut; B. Malta; R. Rosa, spezialisiert in präventiven und adaptierten Körperübungen, Phd Student, Sporthochschule Universität "Parthenope" (Neapel), Physiotherapeut; C. Vannini, Physikforscherin.

Nutzer: Lehrer, Auszubildende und Studenten der Methodik des Biodanza SRT

Die Diplome für die Spezialisierung in "Biodanza und neurodegenerative Krankheiten" werden von der "International Biocentric Foundation" überreicht

Kosten des Spezialisierungskurses: €320 für beide Sessionen inklusive des Schulungsmaterials

**Infos und Buchungen: bioscuolaliguria@gmail.com
Sito web <http://www.scuolabiodanzaliguria.it/>**