

“La ricerca della felicità è un diritto delle persone”

Il 19 luglio 2011, l'Assemblea Generale delle Nazioni Unite ha dichiarato che “La ricerca della felicità è un diritto delle persone”, esortando gli Stati a ricercare misure volte a integrare questo diritto nelle loro politiche pubbliche.

Il convegno si rivolge alla cittadinanza con lo scopo di favorire una maggiore consapevolezza e conoscenza intorno a una serie d'idee riguardanti il benessere individuale e di comunità con particolare attenzione al tema della **FELICITA'** che sarà esplorato da diversi punti di vista quali la **filosofia, la sociologia, la psicologia e l'economia** con interventi da parte di esperti in materia.

Saranno inoltre offerti alla cittadinanza **due workshops di Biodanza** al fine di sperimentare momenti collegati al benessere e alla ricerca di felicità.

Biodanza Sistema Rolando Toro è un'attività di gruppo che favorisce il benessere biopsicosociale dei partecipanti attraverso la riduzione dello stress e lo sviluppo dei potenziali umani.

Ricerche scientifiche come quelle dell'Università di Lipsia e della Scuola di Specializzazione di Psicologia della Salute dell'Università La Sapienza di Roma, hanno evidenziato come questo sistema riduca i livelli di stress, favorisca il benessere psicologico, riduca l'alessitimia e aumenti l'autoefficacia percepita.

(Stuck, M., & Villegas, A., (2008). La salute attraverso la danza? Ricerche empiriche sulla Biodanza. Milow: Schibri-Verlag. - Atti del Convegno Società Italiana Psicologia della Salute -SIPSA- 2013)



Organizzato da



Relatori e animatori del convegno

Dott. Franco Ceresa di Torino

Dott.ssa Roberta Rosa di Potenza

Dott. Riccardo Cazzulo Co-direttore della Scuola Biodanza Liguria,

**La Scuola Biodanza Liguria
Sistema Rolando Toro IBF**

si propone come

ente formativo al passo coi tempi



CONVEGNO e WORKSHOPS

“LA RICERCA DELLA FELICITA' E'
UN DIRITTO DELLE PERSONE”
(ONU 19 LUGLIO 2011)

Con il patrocinio di



18 GENNAIO 2015
Scuola Biodanza Liguria
Collegio Emiliani,
Via Provana Di Leyni, 15
Genova-Nervi
ore 10.00 alle 18.00

www.scuolabiodanzaliguria.it

Programma del Convegno

IL SISTEMA BIODANZA SRT COME PEDAGOGIA OLISTICA"

Rinforzare i potenziali umani e di salute creando i prerequisiti per una vita felice e produttiva

Dr.ssa Roberta ROSA

Obiettivo generale dell'intervento pedagogico olistico è la crescita dell'essere umano verso la promozione del suo ben-essere così come quello del gruppo e della comunità. Educare ad agire comportamenti sani finalizzati a migliorare relazioni ecologiche, orientare, sostenere e sviluppare le potenzialità delle persone, facilitare la promozione di atteggiamenti attivi, stimolare le capacità di scelta, favorire una comunicazione affettiva per una vita da vivere in una forma piena e felice.

SALUTE e FELICITA'

sono risorse sulle quali investire

LA FELICITÀ SECONDO LA PSICOLOGIA POSITIVA

Dott. Riccardo CAZZULO

Quasi la totalità delle persone nei giorni nostri parla di benessere e di felicità, così come se ne parla nei più svariati ambiti che vanno dalla televisione alle riviste, dai saggi alla letteratura e immancabilmente ne parla molto il mondo della pubblicità. Nonostante questo grande utilizzo del termine si tratta di un'area che non è facile definire e circoscrivere e che può assumere significati diversi all'interno di differenti individui o gruppi sociali. Per la Psicologia Positiva esistono due dimensioni distinte della felicità: quella esperienziale e quella valutativa, dove nel primo caso entrano in gioco condizioni psicologiche transitorie e nel secondo si fa riferimento invece a un'autovalutazione globale del proprio livello di soddisfazione generale. In definitiva sono tre gli elementi che compongono la felicità: l'emozione positiva, il coinvolgimento e il significato.

h. 9.30 Accrediti delle pre-registrazioni e registrazioni in loco

h. 10.00 Apertura lavori

h. 10.15 Serie di 3 brevi conferenze:

- *Aspetti filosofici e sociologici della felicità - Dott. Franco CERESA*
- *Il Sistema Biodanza SRT come Pedagogia Olistica - Dr.ssa Roberta ROSA*
- *La felicità secondo la Psicologia Positiva - Dott. Riccardo CAZZULO*

h.11.30 workshop di Biodanza a cura di Roberta ROSA

- **h. 13.00 Pausa pranzo**

h.14.45 Cineforum sul tema ECONOMIA DELLA FELICITA' (Proiezione e breve dibattito)

h.16.30 workshop di Biodanza a cura di Riccardo CAZZULO

h. 18.00 Conclusione del Convegno

Il convegno non è a scopo di lucro e sarà richiesto un modesto contributo per le spese vive pari a 10€

E' consigliabile la pre-registrazione online per accelerare le formalità all'ingresso e non rischiare di non trovare posto per i workshops.

www.scuolabiodanzaliguria.it

ASPETTI FILOSOFICI E SOCIOLOGICI DELLA FELICITA'

Dott. Franco CERESA

L'aspirazione alla felicità è un diritto costituzionale in Italia ed in molti altri paesi e condiziona la vita di ogni uomo.

Per definizione, la felicità è uno stato d'animo caratterizzato dall'assenza di dolore e preoccupazioni, quindi dalla presenza di serenità; essa è misura del benessere individuale, connessa anche con le caratteristiche genetiche di ciascun individuo, fattori socio-demografici e culturali, fede religiosa, orientamento politico, fattori economici, compresi il livello di reddito e lo stato occupazionale.

L'uomo cerca continuamente di raggiungere uno stato di benessere e di mantenerlo.

La felicità è uno stato esistenziale e fisiologico felice che produce l'idea della virtù. La felicità non è dunque un fine, ma è l'inizio di ogni filosofia e di ogni considerazione veramente positiva ed è questo il principio ispiratore della Biodanza e di una nuova sociologia biocentrica.

Nell'intervento del prof. Ceresa verrà affrontato il tema della Felicità da un punto di vista filosofico e sociologico, si ripercorrerà in chiave di evoluzione del pensiero filosofico il tema della felicità e della sua ricerca legandola alla Biodanza, che la vede strettamente correlata all'espansione ed espressione dei potenziali umani.

La Felicità come presupposto alla vita e non come obiettivo finale, questa è la grande sfida che l'uomo moderno è chiamato ad affrontare, cambiando paradigmi cognitivi e scelte esistenziali.

ECONOMIA DELLA FELICITA' CINEFORUM

Grazie alla disponibilità di informazioni raccolte da sociologi e psicologi, alcuni economisti si sono interessati a studiare e comparare il benessere e la felicità degli individui sconvolgendo radicalmente il tradizionale assunto che l'aumento della ricchezza, sia delle nazioni che degli individui, attraverso il libero mercato, sia sufficiente a garantire un proporzionale aumento della felicità, o quantomeno a non provocarne la diminuzione. Uno dei risultati più interessanti che emerge dalle ricerche economiche sulla felicità, è che nel lungo periodo mentre il reddito pro capite aumenta costantemente, la felicità rimane sostanzialmente invariata.