

GENOVA - 17 GENNAIO 2016



CONVEGNO e WORKSHOPS

"LA RICERCA DELLA FELICITA' E' UN DIRITTO DELLE PERSONE"

(ONU 19 LUGLIO 2011)



WWW.SCUOLABIODANZALIGURIA.IT

Il 19 luglio 2011, l'**Assemblea Generale delle Nazioni Unite** ha dichiarato che "La ricerca della felicità è un diritto delle persone", esortando gli Stati a ricercare misure volte a integrare questo diritto nelle loro politiche pubbliche.

Il convegno si rivolge alla cittadinanza con lo scopo di favorire una maggiore consapevolezza e conoscenza intorno a una serie d'idee riguardanti il benessere individuale e di comunità con particolare attenzione al tema della **FELICITA'** che in questa **seconda edizione del convegno** sarà esplorata dal punto di vista delle

EMOZIONI E SALUTE

Saranno inoltre offerti alla cittadinanza **due workshops di Biodanza** al fine di sperimentare momenti collegati al benessere, alla ricerca di felicità e l'espressione di emozioni salutari.

La Biodanza Sistema Rolando Toro è un'attività di gruppo che favorisce il benessere biopsicosociale dei partecipanti attraverso la riduzione dello stress e lo sviluppo dei potenziali umani.

Ricerche scientifiche come quelle dell'**Università di Lipsia** e della **Scuola di Specializzazione di Psicologia della Salute dell'Università La Sapienza di Roma**, hanno evidenziato come questo sistema riduca i livelli di stress, favorisca il benessere psicologico, riduca l'alessitimia e aumenti l'autoefficacia percepita.

(Rivista Psicologia della Salute 1/2015 - Stuck, M., & Villegas, A., (2008). La salute attraverso la danza? Ricerche empiriche sulla Biodanza. Milow: Schibri-Verlag)

L'evento non è a scopo di lucro e sarà richiesto ai partecipanti un modesto contributo di partecipazione pari a 15€ al fine di fare fronte alle spese vive necessarie per l'organizzazione dell'evento quali la locazione di un'importante sede che ospiterà l'evento e altre per rimborsi ai collaboratori e promozionali.

Il convegno si svolgerà in data 17 gennaio 2016 presso l'attico del **GRAND HOTEL SAVOIA** ubicato di fronte alla stazione Fs di Genova Principe dalle ore 9.30 alle 18.00.

PROGRAMMA CONVEGNO

h. **9.30** Accrediti delle pre-registrazioni e registrazioni in loco

h. **10.00** Apertura lavori

Serie di 3 brevi conferenze

- **Intelligenza emotiva e intelligenza affettiva, sono complementari o alternative?** - Dott. Franco Ceresa
- **La Psicologia Positiva e la Comunicazione Attivo-Costruttiva. Come costruire relazioni emozionalmente sane** - Dott. Maurizio Sanguinetti
- **Le emozioni che creano salute** - Dott. Riccardo Cazzulo

h.**11.30** **Workshop di Biodanza** con Marco Ostorero e Teresa Marino

h. **13.00** **Pausa pranzo**

h.**15.00** Conferenza, Proiezioni, Poesia e Danza

- **Pensare positivo e sperimentare emozioni positive fa bene!**
Ecco perché la Biodanza può essere un grande aiuto per chiunque nella vita di tutti i giorni e perché essa produce effetti significativi anche in persone affette da varie patologie - Dott.ssa Cristina Vannini
- **Recital di poesia e danza** - A cura di Antonella Cecilia Fiori

h.**16.30** **Workshop di Biodanza** con Daniela Brigato e Riccardo Cazzulo

h. **18.00** **Conclusione del Convegno**

Per le attività pratiche è consigliato un abbigliamento comodo. E' possibile cambiarsi sul posto

L'evento non è a scopo di lucro e sarà richiesto ai partecipanti un modesto contributo di partecipazione pari a **15€** al fine di fare fronte alle spese vive necessarie per l'organizzazione dell'evento quali la locazione di un'importante sede che ospiterà l'evento e altre per rimborsi ai collaboratori e promozionali.

E' consigliabile la pre-registrazione online per accelerare le formalità all'ingresso e non rischiare di non trovare posto per i workshops visto che i posti sono limitati sia nella sala conferenze che nel salone per attività di gruppo.

La precedenza verrà data a chi ha effettuato la preregistrazione.

**Pre-Registrazione
ONLINE**

<http://www.scuolabiodanzaliguria.it/preregistrazione-convegno.html>